



Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı



2025/MART AYI ÇÖLYAK MENÜSÜ



HAYIRLI RAMAZANLAR

GÜNLER	1.HAFTA	2. HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5. HAFTA
	3 Mart 2025	10 Mart 2025	17 Mart 2025	24 Mart 2025	31 Mart 2025
PAZARTESİ	Mercimek Çorbası	Mantar Çorbası	Ispanak Çorbası	Yeşil Mercimek Çorbası	
	Ekşili Köfte	Etlı Kurufasulye	Etlı Fırın Türlü	Tavuk Tantuni/Söğüş	İYİ
	Glutensiz Makarna	Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı	Tereyağlı Pirinç Pilavı	BAYRAMLAR...
	Glutensiz Muhallebi	Turşu/Yoğurt	Haydari	Karışık Komposto	
	Ramazan Şerbeti	900 kkal	910 kkal	920 kkal	
	4 Mart 2025	11 Mart 2025	18 Mart 2025	25 Mart 2025	
SALI	Domates Çorbası/Kaşar Peyniri	Domates Çorbası	Çanakkale Zaferi ve	Sebze Çorbası	
	Tavuk Döner/Patates Küp	Pilav Yanında Fırın Tavuk Kanat	Şehitleri Anma Günü	Kıyma Sote	
	Pirinç Pilavı	Pazı Borani	Üzüm Hoşafı	Patates Kızartması	
	Ayran	Glutensiz Cevizli Güllaç	Glutensiz Ekmek	Glutensiz Keşkül	
	1100 kkal kkal	1200 kkal		1250 kkal	
	5 Mart 2025	12 Mart 2025	19 Mart 2025	26 Mart 2025	
ÇARŞAMBA	Sebze Çorbası	Yeşil Mercimek Çorbası	Pirpirim Çorbası	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	
	Pilav Üstü Kıyma Sote	Rosto Köfte	Pilav Yanında Fırın Tavuk Pirzola	Tavuk Kızartma/Salata	
	Zeytinyağlı Patates	Patates Püresi	Nohut Pilaki	Tereyağlı Pirinç Pilavı	
	Portakallı Pelte	Gavurdağı Salatası	Fırında Glutensiz Süt Helvası	Ayran	
	1290 kkal	950 kkal	1260 kkal	1000 kkal	
	6 Mart 2025	13 Mart 2025	20 Mart 2025	27 Mart 2025	
PERŞEMBE	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	Mahluta Çorbası	Tavuk Suyu Çorbası	Domates Çorbası	
	Et Kavurma/Patates Püresi	Orman Kebabı	Kadınbudu Köfte	Etlı Dolma/Yoğurt	
	Pirinç Pilavı	Tereyağlı Pirinç Pilavı	Glutensiz Soslu Makarna	Baharatlı Patates Kızartması	
	Acılı Ezme	Muz	Havuç Tarator	Cevizli Glutensiz Güllaç	
	1065 kkal	1230 kkal	960 kkal	1240 kkal	
	7 Mart 2025	14 Mart 2025	21 Mart 2025	28 Mart 2025	
CUMA	Glutensiz Mülayim Çorbası	Pirinç Çorbası	Nevruz Bayramı	Mantar Çorbası	
	Fırında Sebzeli Tavuk	Pilav Üstü Tavuk	Glutensiz Nevruz Çorbası	Tavuk Haşlama	
	Glutensiz Makarna	Yeşil Mercimek Pilaki	Etlı Nevruz Yemeği	Pirinç Pilavı	
	İncir Tatlısı	Glutensiz Spungle	Fırında Kuru Fasulye	Glutensiz Portakallı Hıra Tatlısı	
	1180 kkal	1100 kkal	Cevizli Glutensiz Muhallebi	1090 kkal	

